

je vais ~~me~~  
m'en tirer ~~une~~  
~~balle!~~  
~~Adieu~~  
Bises

Il n'est jamais trop tard  
pour réécrire l'histoire.

## AGRI'ÉCOUTE

SERVICE D'ÉCOUTE 24H/24 ET 7J/7  
DÉDIÉ AU MONDE AGRICOLE ET RURAL

**09 69 39 29 19**

(Prix d'un appel local)

Anonyme et accessible à tout moment,  
Agri'écoute est un service d'écoute et  
d'aide psychologique proposé par la  
MSA à ses adhérents.



L'essentiel & plus encore

Carte à détacher et conserver.

Nous suivre :



[www.msa.fr](http://www.msa.fr)



L'essentiel & plus encore



## Un numéro accessible à tout moment

Le mal-être en milieu agricole est une réalité préoccupante. Pour y faire face, la MSA se mobilise depuis de nombreuses années pour accompagner les exploitants et salariés agricoles, ainsi que leur famille, en cas de situation de souffrance ou de détresse.

Un service téléphonique d'écoute est à votre disposition. Vous pouvez l'utiliser pour vous-même ou pour quelqu'un de votre entourage familial ou professionnel, relevant de la MSA.

## Une écoute active

Agri'écoute vous permet d'échanger avec un professionnel anonymement et à tout moment dès que vous en ressentez le besoin. Il vous propose, grâce à une écoute active, de mieux cerner les éléments qui déclenchent votre mal-être, et prendre du recul par rapport à une situation difficile. Il vous aide à mettre des mots sur vos émotions et vous orienter vers des solutions.

Si vous ne souhaitez pas communiquer votre nom, un simple pseudonyme permettra le suivi personnalisé de votre situation. Et si cela implique plusieurs temps d'échanges, vous pouvez demander à être accompagné à distance par le même professionnel.

## Ne restez pas seul face aux difficultés, parlez-en !

Certains événements de la vie peuvent altérer votre bien-être et votre qualité de vie. Si vous rencontrez des difficultés professionnelles ou personnelles, un isolement, des problèmes sociaux, familiaux ou de santé, une écoute attentive et professionnelle peut vous aider à les surmonter.

**Mal-être, solitude, idées suicidaires...**

**Parlez-en au :**

**09 69 39 29 19**

(Prix d'un appel local)

**AGRI'ÉCOUTE**

**SERVICE D'ÉCOUTE 24H/24 ET 7J/7  
DÉDIÉ AU MONDE AGRICOLE ET RURAL**

Carte à détacher et conserver.